

Trainingsplan Saison 19/20

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
August								
KW 31	29.07.	30.07.	31.07.	01.08.	02.08.	03.08.	04.08.	P1
KW 32	05.08.	06.08.	07.08.	08.08.	09.08.	10.08.	11.08.	
KW 33	12.08.	13.08.	14.08.	15.08.	16.08.	17.08.	18.08.	P2 (DC Neuenbeken 2)
KW 34	19.08.	20.08.	21.08.	22.08.	23.08.	24.08.	25.08.	
KW 35	26.08.	27.08.	28.08.	29.08.	30.08.	31.08.	01.09.	P3 (Possmän Team)
September								
KW 36	02.09.	03.09.	04.09.	05.09.	06.09.	07.09.	08.09.	P4 (TSV Wollrode)
KW 37	09.09.	10.09.	11.09.	12.09.	13.09.	14.09.	15.09.	
KW 38	16.09.	17.09.	18.09.	19.09.	20.09.	21.09.	22.09.	P5 (Poison Dart Frogs)
KW 39	23.09.	24.09.	25.09.	26.09.	27.09.	28.09.	29.09.	
Oktober								
KW 40	30.09.	01.10.	02.10.	03.10./FREI	04.10.	05.10.	06.10.	P6 (Steeldart Herbram 1)
KW 41	Fällt aus	08.10.	09.10.	10.10.	11.10.	12.10.	13.10.	
KW 42	14.10.	15.10.	16.10.	17.10.	18.10.	19.10.	20.10.	P7 (DC Neuenbeken 2)
KW 43	21.10.	22.10.	23.10.	24.10.	25.10.	26.10.	27.10.	
KW 44	28.10.	29.10.	30.10.	31.10.	01.11.	02.11.	03.11.	
November								
KW 45	Fällt aus	05.11.	06.11.	07.11.	08.11.	09.11.	10.11.	P8 (Possmän Team)
KW 46	11.11.	12.11.	13.11.	14.11.	15.11.	16.11.	17.11.	
KW 47	18.11.	19.11.	20.11.	21.11.	22.11.	23.11.	24.11.	P9 (TSV Wollrode)
KW 48	25.11.	26.11.	27.11.	28.11.	29.11.	30.11.	01.12.	
Dezember								
KW 49	Fällt aus	03.12.	04.12.	05.12.	06.12.	07.12.	08.12.	P10
KW 50	09.12.	10.12.	11.12.	12.12.	13.12.	14.12.	15.12.	
KW 51								
KW 52								

Training ist jeweils Montags und Donnerstags von 19:00h - 21:00h

Trainingsplan Saison 19/20

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
Januar								
KW 01	30.12	31.12	1.1	2.1	3.1	4.1	5.1	P11
KW 02	6.1	7.1	8.1	9.1	10.1	11.1	12.1	(Posion Dart Frogs)
KW 03	13.1	14.1	15.1	16.1	17.1	18.1	19.1	P12
KW 04	20.1	21.1	22.1	23.1	24.1	25.1	26.1	(Steeldart Herbram 1)
KW 05	27.1	28.1	29.1	30.1	31.1	1.2	2.2	P13
Februar								(Meisterrunde 1. Spieltag)
KW 06	3.2	4.2	5.2	6.2	7.2	8.2	9.2	P14
KW 07	10.2	11.2	12.2	13.2	14.2	15.2	16.2	(Meisterrunde 2. Spieltag)
KW 08	17.2	18.2	19.2	20.2	21.2	22.2	23.2	P15
KW 09	24.2	25.2	26.2	27.2	28.2	29.2	1.3	(Meisterrunde 3. Spieltag)
März								
KW 10	2.3	3.3	4.3	5.3	6.3	7.3	8.3	P16
KW 11	9.3	10.3	11.3	12.3	13.3	14.3	15.3	(Meisterrunde 4. Spieltag)
KW 12	16.3	17.3	18.3	19.3	20.3	21.3	22.3	P17
KW 13	23.3	24.3	25.3	26.3	27.3	28.3	29.3	(Meisterrunde 5. Spieltag)
KW 14	30.3	31.3	1.4	2.4	3.4	4.4	5.4	
April								
KW 15	6.4	7.4	8.4	9.4	10.4	11.4	12.4	P18
KW 16	13.04./FREI	14.4	15.4	16.4	17.4	18.4	19.4	(Meisterrunde 6. Spieltag)
KW 17	20.4	21.4	22.4	23.4	24.4	25.4	26.4	P19
KW 18	27.4	28.4	29.4	30.4	1.5	2.5	3.5	
Mai								
KW 19	4.5	5.5	6.5	7.5	8.5	9.5	10.5	P20
KW 20	11.5	12.5	13.5	14.5	15.5	16.5	17.5	
KW 21								
KW 22								

Training ist jeweils Montags und Donnerstags von 19:00h - 21:00h